



ジコイッチ・コンサル

オフィスうりとむ

50代から輝く！自己一致した生き方

たくさん学び、経験し、成長してきた。でもその活かし方がわからずモヤモヤとくすぶっていませんか？

自分の好きなことに時間とエネルギーを注いで、人や社会に貢献したい、人に喜ばれる充実した人生を送りたい。

でも何に打ち込めばいいんだろうと悩んでいませんか？

人は「自分らしさを受け入れる」と、内側から喜びに満ち溢れイキイキとした魅力を放つようになります。自分らしさを受け入れるとは、自己一致して生きるということ。そのプロセスを全力でサポートします。

1 自分自身の 乗りこなし方がわかる

自己像「自分はこうである」と理想像「自分はこうありたい、こうあるべき」とのギャップを埋めて、この先一生ブレず迷わずに、自分の人生を乗りこなせるようになります。

2 真の自分らしい 生き方が手に入る

私の人生こんなもんじゃない、もっとできるしやる気もある。でも何をすれば、どこに向かえばいいのわからない。その答えにたどり着くひらめきと気づきが得られます。

3 自分を解放できる 仲間と居場所が持てる

今ここに集中して、一人時間も安心感と充実感で満たさせる。本物の仲間と出会い、ありのままの自分を解放することができる。ワクワクと安心の居場所が手に入る。

CURRICULUM プログラム

		内 容
1	8/23	これまでの成長プロセスを振り返る 無自覚な選択の連続で今がある 個人ワーク（宿題）とチャットによるグループ交流
2	9/20	選ばなかった、生きなかった側面を見る「5つの傷」と「禁止令」 個人ワーク（宿題）とチャットによるグループ交流
3	10/18	無自覚に捨てた可能性と向き合う 「コンプレックス」と「シャドー」 ★個別カードセッション（50分）★
4	11/15	人生の目的を取り戻す ジコイッチ・タイプ診断 個人ワーク（宿題）とチャットによるグループ交流
5	12/20	目的に沿った基準と指針を持つ 再選択と再統合 個人ワーク（宿題）とチャットによるグループ交流
6	1/17	自分らしく生きる決断をする 役割とゴール設定、行動計画 ★個別カウンセリング（50分）★

RECOMMEND こんな方におすすめ

- ✳ 自分らしい生き方にシフトチェンジしたい方
- ✳ 後悔しない人生を送りたい方
- ✳ 何かしたいけど何をすればいいかわからない方
- ✳ 自分を優先しきれず、後回しにしてきた方
- ✳ 人生の後半で夢や目標を実現させたい方
- ✳ 安心して本音で語り合える仲間が欲しい方

OVERVIEW 講座概要

会 場：オンライン開催
日 時：6ヵ月コース 月1回3時間 13:00～16:00
2回の個人カードセッション付き
講座中のグループチャットと課題あり
参加費：198,000円、再受講99,000円
特 典：講義の様子を動画配信。
休んでも安心。何度でも復習可能。
※税込価格です。
※キャンセル料は開始1週間前から発生します。

